



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
г. Шахты Ростовской области
«Средняя общеобразовательная школа №31»**

346510, г. Шахты Ростовская область ул. Милиционная, 20
тел.(8636) 23-03-60, 23-02-90, e-mail: school31@shakhty-edu.ru

«РАССМОТРЕНО»

На заседании Педагогического совета
МБОУ СОШ №31 г.Шахты
Протокол №1 от «30» августа2022г.

ПРИНЯТО с учетом мнения:

Совета родителей
Протокол №1 от «01» сентября2022г.
Совета обучающихся
Протокол №1 от «01» сентября2022г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №31
г.Шахты
М.И.Шеховцова
Приказ №184 от «01» сентября2022г.



**Положение
о режиме учебных занятий
МБОУ СОШ №31 г.Шахты**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. №115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №31» (далее – Школа).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Обучение ведется на русском языке.

2.4. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.5. Продолжительность учебного года в Школе на уровне начального общего образования для 2-4 классов составляет 34 недели, для 1 классов-33 недели, на уровнях основного и среднего общего образования составляет 35 недель, за исключением 9 и 11 классов, в которых продолжительность учебного года составляет 34 недели (без учета государственной итоговой аттестации).

2.6. Учебными периодами учебного года являются четверти.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четверти и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.8. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в середине третьей учебной четверти дополнительные недельные каникулы.

2.9. Учебный план рассчитан на 5-ти дневную рабочую неделю в 1-11 классах, занятия проводятся в две смены, продолжительность урока по 40 минут.

2.10. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.11. Обучение проводится в две смены, учебные занятия начинаются в 08.00.

3. Недельная образовательная нагрузка

3.1. Недельная образовательная нагрузка обучающихся определяется МБОУ СОШ №31 г.Шахты в соответствии с пунктом 3.4.16. Санитарно-гигиенических норм и правил СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям обучения и воспитания, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

3.2. Объем недельной образовательной нагрузки в МБОУ СОШ №31 г.Шахты составляет:

1 класс – 21 час

2-4 классы – 23 часа

5 класс – 28 часов

6 класс – 29 часов

7 класс – 31 час

8 класс – 32 часа

9 класс – 33 часа

10-11 классы – 34 часа.

3.3. Образовательная недельная нагрузка в течение учебной недели распределяется следующим образом:

- для обучающихся 1 класса – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – не более 5 уроков в день;
- для обучающихся 5–6 классов – не более 6 уроков в день;
- для обучающихся 7–11 классов – не более 7 уроков в день.

3.4. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах-1,5 ч., в 4-5 классах-2ч., в 6-8 классах-2,5 ч., в 9-11 классах-до 3,5 ч.

4. Расписание занятий

4.1. Последовательность учебных занятий определяется расписанием на основании учебного плана, в соответствии с пунктом 3.4.16. Санитарно-гигиенических норм и правил СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям обучения и воспитания, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

4.2. Расписание ежегодно утверждается приказом директора.

4.3. Расписание уроков составляется отдельно для урочной и внеурочной деятельности. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.4. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

4.5. Продолжительность урока (академический час) во всех классах составляет 40 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 2.10. настоящего положения.

4.6. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

4.7. Расписание занятий должно предусматривать перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся (пункт 2 статьи 37 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и календарным планом воспитательной работы Школы.

5.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами Курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 20 минут.

6.Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение принимается педагогическим советом и утверждается приказом директора ОО, вступает в силу с момента его утверждения. Изменения, вносимые в Положение, вступают в силу в том же порядке.

6.2. Положение действует 1год.